

Merkblatt

-über das Verhalten nach einer Implantation, Transplantation, Reimplantation und Operation

1. Am Operationstag und zwei Tage danach nicht rauchen und keinen übermäßigen Alkoholgenuß.
2. Keine körperlichen Anstrengungen.
3. Essen und Trinken erst nach Abklingen der örtlichen Betäubung.
4. Nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen. Auf Milch- und Mehlspeisen möglichst verzichten.
5. Nicht im Bereich des operativen Eingriffs kauen.
6. Durch peinlichst genaue Mundhygiene die anderen Zähne oder Kieferbereiche pflegen.
7. Den Mund im Bereich der Wunde nur ausspülen. In der Zeit der Einheilung keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Bereich der Wunde verwenden. Nach dem Essen kurz mit lauwarmen Wasser umspülen.
8. Weder den Wundbereich mit dem Finger berühren, noch mit der Zunge an den Fäden spielen.
9. Bei eventuellen Nachblutungen kurzfristig auf ein sauberes Taschentuch oder eine Mullbinde beißen. Sollte nach einer halben Stunde die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, sofort den Zahnarzt anrufen.
10. Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach wenigen Tagen abgeklungen sein. Eine Linderung erfolgt durch Kühlen von außen.

-Verhalten nach dem Fädenziehen-

1. Die Wunde spülen und mit einer weichen Zahnbürste vorsichtig pflegen. Je besser die Wunde verheilt ist, desto stärker und intensiver kann die Massage durch die Zahnbürste im Bereich des Operationsgebietes sein.
2. Bei Schmerzen oder ungewöhnlichen Erscheinungen, wie Zahnfleischbluten, Reizzustände und Schwellungen sofort den Zahnarzt aufsuchen.
3. Falls Sie nicht genau wissen wie die Zahnpflege zu erfolgen hat, den Zahnarzt oder seine Mitarbeiterinnen befragen.
4. Nach der eventuellen prothetischen Versorgung, die frühestens nach 3 Monaten begonnen wird, muss das Operationsgebiet peinlichst genau gepflegt werden.
5. Mindestens alle sechs Wochen erfolgt die Nachkontrolle bei Implantaten.
6. Sollten Sie darüber hinaus Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt oder seine Mitarbeiterinnen.

Verhaltensempfehlungen

1. Das Führen eines Kraftfahrzeuges nach einem chirurgischen Eingriff kann aus ärztlicher Sicht nicht verantwortet werden.
2. Der auf die Wunde gelegte Aufbißstuffer ist nach ca. 2 Stunden zu entfernen.
(Gilt nur bei Zahnentfernungen)
3. Solange die Betäubung wirkt, bitte nicht essen und nicht trinken.
4. Keine Mundspülungen in den ersten 12 Stunden, danach vorsichtig die Zähne putzen und spülen.
5. Feucht-kalte Umschläge (kein Eis direkt auf die Haut, Kühlelemente umwickeln) außen auf die Wange auflegen (keine Wärme!).
Am besten verwenden Sie eine Waschlappen, der in Eiswasser getaucht wurde.
Die Kühlung sollte am Operationstag und in der ersten Nacht möglichst ohne Unterbrechung erfolgen.
6. Die ersten Nächte mit leicht angehobenem Kopfteil und ohne Kopfkissen schlafen.
(Wärmestau vermeiden!)
7. Falls Antibiotika verordnet wurde, sind diese regelmäßig nach Anweisung und ohne Unterbrechung für die verordnete Zeit einzunehmen. Andere Antibiotika, die nicht von uns verordnet wurden, sollten auf keinen Fall gleichzeitig eingenommen werden.
8. Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente (Pille) eingeschränkt sein.
9. Verordnete oder mitgegebene Schmerzmittel(in der Regel Ibuprofen 600mg) nehmen Sie bitte nur nach Bedarf und nicht mehr als 3 Stück pro Tag ein.
10. Eine leichte Schwellung und Wundschmerz treten nach jedem operativen Eingriff für mehrere Tage auf. Die Schwellung nimmt normalerweise während der ersten beiden Tage zu.
11. Nach größeren chirurgischen Eingriffen empfiehlt sich anfangs flüssige Kost (Tee, Brühe), später breiige Kost. Die erste Nahrungsaufnahme nach dem Eingriff sollte frühestens nach Abklingen der Betäubung erfolgen.
12. Auf Rauchen und Alkoholgenuss sollte für 3-4 Tage verzichtet werden.
13. Die Entfernung des Nahtmaterials erfolgt in der Regel 8-10 Tage nach dem Eingriff.
Bitte vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit unserer Rezeption.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung und eine komplikationsfreie Heilung!